

La sainteté en famille **Litanies des vacances** **chrétiennes**

par Pius Pater

C'est à l'usage des parents qu'ont été rédigées ces *litanies des vacances chrétiennes*. Destinées à la récitation privée, elles peuvent, par le fait même, être modifiées et adaptées aux besoins concrets de chaque foyer.

Elles peuvent également aider à prendre des résolutions concrètes – ou à mener, semaine après semaine, l'examen de conscience nécessaire ¹.

Le ciel de la terre.

- Seigneur, *ayez pitié de nous.*
- Jésus-Christ, *ayez pitié de nous.*
- Seigneur, *ayez pitié de nous.*
- Jésus-Christ, *écoutez-nous.*
- Jésus-Christ, *exaucez-nous.*
- Père céleste qui êtes Dieu, *ayez pitié de nous.*
- Fils rédempteur du monde qui êtes Dieu, *ayez pitié de nous.*
- Esprit-Saint qui êtes Dieu, *ayez pitié de nous.*
- Trinité Sainte qui êtes un seul Dieu, *ayez pitié de nous.*
- Sainte Marie, *priez pour nous.*
- Saint Joseph, *priez pour nous.*
- Sainte Famille de Nazareth, *aidez-nous.*

- De nous sanctifier en vacances, *Seigneur, faites-nous comprendre la nécessité.*
- De nous sanctifier en vacances, *Seigneur, donnez-nous la ferme volonté.*
- De nous sanctifier en vacances, *Seigneur, faites-nous la grâce.*

¹ — Destinées aux parents chrétiens, les présentes litanies s'inspirent en partie des « Litanies pour les vacances » (plutôt pour jeunes gens et jeunes filles), qu'on peut trouver, par exemple, dans le recueil *Litanies de la vie chrétienne* d'Alain MIUS (*Précieux Recueil de litanies*, t. III, Montsûrs, Résiac, 1998, p. 67-68). Elles s'inspirent aussi de l'article « Devoirs de vacances des parents » de Luce QUENETTE (*Lettre de la Péraudière* 69770 Montrotier), et de l'expérience (bonne ou mauvaise) de nombreuses familles.

- De préparer spirituellement nos vacances, *Seigneur, faites-nous la grâce.*
- D'en bien prévoir les difficultés, *Seigneur, ...*
- D'en bien prévoir la vie sacramentelle, *Seigneur, ...*
- De les centrer sur le saint sacrifice de la messe, *Seigneur, ...*
- D'y fréquenter plus que jamais le sacrement de pénitence, dont nous avons plus que jamais besoin, *Seigneur, ...*
- D'instaurer, dès le début, de saintes coutumes dont la force bienfaisante compense la perte du cadre habituel de vie, *Seigneur, faites-nous la grâce.*
- De prévoir un sage emploi du temps, suffisamment souple pour être observable, suffisamment précis pour être bénéfique, *Seigneur, ...*
- D'imposer la régularité du coucher comme du lever, *Seigneur, ...*
- De veiller à la prière du matin, souvent la plus oubliée, *Seigneur, ...*
- De faire du chapelet quotidien une méditation aimante, *Seigneur, ...*
- D'avoir chaque soir la vraie contrition de nos fautes, *Seigneur, ...*
- De joindre douceur et fermeté dans l'exercice de l'autorité, *Seigneur, ...*
- De faire étudier nos enfants en vacances, *Seigneur, ...*
- D'entretenir en leurs âmes le sens du service et du sacrifice, *Seigneur, ...*
- De demander régulièrement leur aide, même quand il semblerait plus facile et plus expéditif de tout faire nous-mêmes, *Seigneur, ...*
- De prendre nous-mêmes du temps pour l'étude et la lecture sérieuse, et d'en donner le goût à nos enfants, *Seigneur, ...*
- De parler en profondeur avec nos enfants, *Seigneur, ...*
- De parler avec chacun en particulier, *Seigneur, ...*
- De donner les bonnes réponses à leurs questions, mais, plus encore, de savoir faire naître en eux les bonnes questions, *Seigneur, ...*
- De nous faire enfants avec nos enfants, *Seigneur, ...*
- D'entrer dans leurs jeux avec simplicité, mais sans niaiserie, et toujours pour élever leurs âmes, *Seigneur, ...*
- De leur donner de saines occupations, *Seigneur, ...*
- De nous adapter aux capacités et aux intérêts de chacun, mais sans jamais les abandonner totalement à eux-mêmes, *Seigneur, ...*
- De porter paisiblement et affectueusement la croix de la surveillance constante, *Seigneur, ...*
- De faire naître de nobles projets de vacances dans l'âme de nos adolescents, *Seigneur, ...*
- De soutenir discrètement mais fermement leur persévérance, *Seigneur, ...*
- De surveiller leurs fréquentations et leurs lectures, *Seigneur, ...*
- De les protéger des jeux abrutissants, *Seigneur, ...*
- De garder toujours la crainte du salut de leurs âmes, *Seigneur, ...*
- D'accepter les contrariétés comme venant de la main de Dieu, *Seigneur, ...*
- De les faire accepter de même par nos enfants comme les occasions d'un plus grand amour, *Seigneur, ...*

- De porter dignement et joyeusement le poids des intempéries, *Seigneur, ...*
- De ne jamais attenter à la modestie chrétienne, *Seigneur, ...*
- De fuir les lieux moralement pollués, *Seigneur, ...*
- De refuser courageusement la télévision, *Seigneur, ...*
- De protéger efficacement notre foyer contre les modes, les musiques, les images et les influences du monde, *Seigneur, ...*
- D'y faire aimer la chasteté, *Seigneur, ...*
- D'y faire régner la vraie joie chrétienne, *Seigneur, ...*
- D'apercevoir à travers la création votre gloire et votre bonté, *Seigneur, ...*
- D'apprécier les chefs d'œuvre de notre civilisation chrétienne, *Seigneur, ...*
- De savoir faire admirer le beau, *Seigneur, ...*
- De chanter souvent en famille, *Seigneur, ...*
- De vivre en votre présence, dans les occupations les plus humbles comme les plus prenantes, *Seigneur, ...*

- Des pièges du démon, *Seigneur, protégez notre famille.*
- De l'esprit du monde, *Seigneur, protégez notre famille.*
- De l'esprit d'indépendance, *Seigneur, protégez notre famille.*
- De l'esprit de jouissance, *Seigneur, ...*
- De l'esprit de dérision, *Seigneur, ...*
- De l'esprit d'excitation, *Seigneur, ...*
- Des séductions de l'audiovisuel, *Seigneur, ...*
- De la mollesse et de l'oisiveté, *Seigneur, ...*
- De la bêtise et de la vulgarité ambiantes, *Seigneur, ...*
- Des images laides ou abrutissantes, *Seigneur, ...*
- De la perte du sens de l'effort, *Seigneur, ...*
- Du laisser-aller dans l'habillement ou la tenue, *Seigneur, ...*
- De la tristesse d'une journée sans sacrifice, *Seigneur, ...*
- De la démission de l'autorité, *Seigneur, ...*

- Agneau de Dieu qui ôtez les péchés du monde, pardonnez-nous Seigneur.
- Agneau de Dieu qui ôtez les péchés du monde, exaucez-nous Seigneur.
- Agneau de Dieu qui ôtez les péchés du monde, ayez pitié de nous.

*

* *

LE SEL DE LA TERRE

Donner le goût de la sagesse chrétienne

*Revue trimestrielle
de formation catholique*



Maintenir et conserver la saveur du sel de la doctrine quand tout autour devient insipide par la suite de l'abandon de Dieu, c'est le défi que la revue s'impose par son nom même. Le *Sel de la terre* vous offre tous les trois mois des articles simples, diversifiés, adaptés et d'une sûreté doctrinale éprouvée afin de nourrir votre vie spirituelle.

- **Simple**, le *Sel de la terre* ne requiert de ses lecteurs **aucun niveau spécial de connaissance** ; il s'adresse à tout catholique qui veut approfondir sa foi.
- **Diversifié**, le *Sel de la terre* propose à tous une **formation catholique vraiment complète** : études doctrinales et apologétiques, spiritualité et Écriture sainte, histoire et arts de la civilisation chrétienne viennent tour à tour nourrir votre intelligence.
- **Adapté**, le *Sel de la terre* présente les vérités religieuses **les plus utiles** à notre temps et dénonce les erreurs qui menacent aujourd'hui les intelligences.
- **Traditionnel**, le *Sel de la terre* est publié sous la responsabilité d'une communauté dominicaine qui se place **sous le patronage de saint Thomas d'Aquin**, pour la sûreté de la doctrine et la clarté de l'expression.

Cet article vous a plu ?

Vous pouvez :

[Vous
abonner](#)

[Découvrir
notre site](#)

[Faire
un don](#)

Trouvez plus de 1000 articles en accès libre !